ほけんだより　4月

令和６年４月８日
新座市立第二中学校　保健室

入学・進級おめでとうございます。

フレッシュな１年生を迎え、新学年が始まりました。新しい出会いに胸をはずませていることでしょう。

この１年間、みなさんが健康な生活を送り、心も体も、大きく成長することを願っています。

養護教諭の**加地**と**村上**です。

みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、精一杯サポートしていきますので、よろしくお願いいたします。

けがをした時、体調が悪い時はもちろん、何か心配なことがある時や困った時も保健室に来てください。一緒に考えましょう。

二中での学校生活を心身共に健康に過ごせるように、保健室はみなさんを応援します。

４月の保健目標　**自分の体を知ろう**

４月から健康診断が始まります。１年の始めに、自分の体をしっかりと知ることで、これからの学校生活を有意義に送ることができます。健康診断を正しく受けましょう。

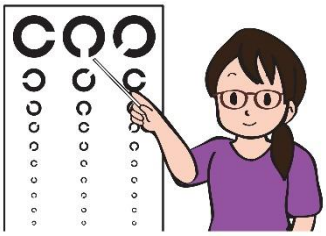
＜４月の健康診断予定＞

１１日（木）	身体測定・聴力・視力	３年生	１．２校時
	身体測定・聴力・視力	１年生	３．４校時
１２日（金）	身体測定・視力	２年生	１．２校時
１５日（月）	身体測定・聴力・視力	若葉	１校時

☆半袖体育着を忘れずに！
☆眼鏡、コンタクトレンズを使用している人は持ってきましょう。

２２日（月）眼科検診　全学年
☆前髪が目にかからないようにしましょう。

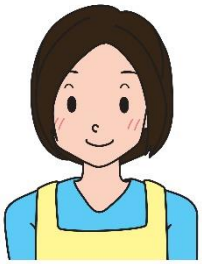
２５日（木）内科検診　３年生、若葉



保健室の利用について

～心と体のサポートセンター～

保健室は「あなた」のものです。そして「あなた」とは、全校生徒９７７名のみなさんのことです。１人１人が気持ちよく利用し、元気に学校生活を過ごせるよう、ルール（きまり）とマナー（思いやり）を守りましょう。



★ー利用の約束ー★

①緊急の場合以外は、**休み時間**や**放課後**に利用しましょう。
②利用の際は、教室または職員室で学年の先生に**「連絡」**をしましょう。
③保健室での休養は、**原則１時間**までです。その後、教室復帰または早退となります。
④家や当日以前のけがで、湿布やばんそうこうなどの貼り替えが必要な場合は、家から持参しましょう。
（ティッシュやマスクなど各自で必要な物も同じです。）
⑤保健室では、内服薬は出せません。服薬が必要な場合は、保護者の判断で本人が管理し、服用してください。

自分のけがや不調の理由をしっかりと伝えることが大切です。

いつから、どこが、どうして、こうなった **を教えてください。**

気づき、学び、けがや病気を予防する力を育てましょう。

学校医の先生

内　科	岡崎　滋樹　先生	477-3536	野火止 6-21-28
歯　科	篠原　美穂子 先生	477-2103	大和田 4-2-27
	上山　奈苗　先生	471-4626	東北 2-31-2 1F
	金子　泰　先生	466-6555	膝折町 1-6-37
耳鼻科	田部　哲也　先生	458-0390	野火止 5-2-35 2F
眼　科	中島　秀登　先生	479-1313	野火止 7-5-76
薬剤師	村上　晶子　先生	478-6104	野火止 6-24-21

健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。よろしくお願いします。

＜保護者のみなさまへ＞

保護者のみなさまには、日頃から、ご家庭で体調管理をしっかり行ってくださっていることに感謝いたします。また、新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いします。いずれもお子様の学校生活を安全で意義のあるものにするために必要なものです。内容をご確認の上、**４月１５日まで**に提出していただきますようお願いいたします。

今年度も、第二中学校保健室をよろしくお願いします。