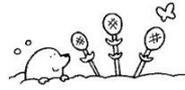
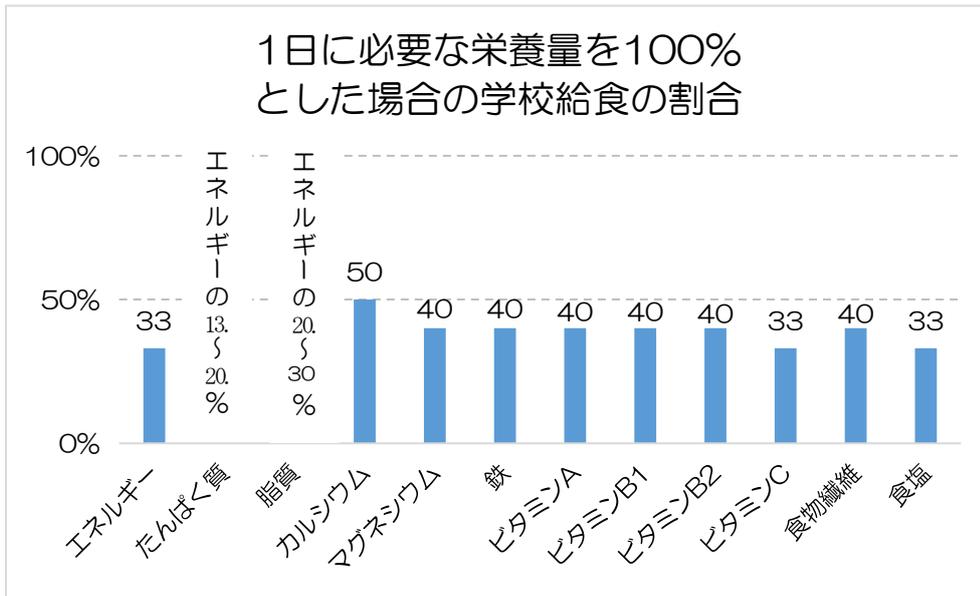


4月 給食だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。中学生にとっての食事は、成長期の身体を支えるとても大切なものとなります。同時に、社会に出る前の準備期間として食事を選択する力を養い、食の自立へ向けて進んでいく期間ともなります。これらのサポートができるよう、給食室一同、力を合わせて頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食の栄養



学校給食は「学校給食法」に則って管理・運営されるようになっています。そして、第一条の目的には、「学校給食が児童及び生徒の心身の健全な発達に資するものであり、かつ、児童及び生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものであることにかんがみ・・・」と記されています。

この目的を達成するために、学校給食では1回の食事にも関わらず1日に必要な栄養素の量を3分の1よりも多く設定しているものが数多くあります。また、このために豆類などをはじめ、ご家庭によっては食べる頻度が少ないようなものが多く登場することもあります。学校給食の献立作成にはこのような背景があるということをご承知おきください。

<給食の停止・返金について>

令和4年度より、新座市内の小中学校において給食の停止・返金についてのルールが改められました。授業日連続5日以上欠席をする場合は、早めの連絡をお願いいたします。

